

# 13 января 2025

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ Исполнительный директор \_\_\_\_\_  
 / *С. С. Соловьев* / *Нагучева Ш. С.*

**МЕНЮ**

13 января 2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	21,92
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>14,09</b>	<b>24,81</b>	<b>86,72</b>	<b>623,1</b>	<b>95,15</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
<b>Итого по категории :</b>	<b>905</b>	<b>26,33</b>	<b>24,21</b>	<b>146,66</b>	<b>869,43</b>	<b>113,52</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>9,92</b>	<b>39,40</b>	<b>303,4</b>	<b>56,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 835</b>	<b>47,35</b>	<b>58,94</b>	<b>272,78</b>	<b>1 795,93</b>	<b>264,74</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи  
 Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

